

## **Μελίνα (Μαρία) Δημητρίου, MMedSci**

Υπ. Διδάκτωρ, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Κλινική Διαιτολόγος- Διατροφολόγος

**email:** dimitrioumelina@gmail.com

---

Η Μελίνα Δημητρίου γεννήθηκε στην Αθήνα και απέκτησε το βασικό πτυχίο «Επιστήμη της Διαιτολογίας- Διατροφής» στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, από το οποίο αποφοίτησε με άριστα το έτος 2004. Είναι υπότροφος του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου για μεταπτυχιακές σπουδές, τις οποίες ολοκλήρωσε στο Πανεπιστήμιο της Γλασκώβης το έτος 2005. Ο μεταπτυχιακός της τίτλος είναι στη «Διατροφή του Ανθρώπου», με εξειδίκευση στην Κλινική Διατροφή. Από το έτος 2009 μέχρι και σήμερα είναι υποψήφια Διδάκτωρ στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο με ερευνητικό ενδιαφέρον τη γενετική καρδιαγγειακών νοσημάτων, τα διατροφικά πρότυπα και τις αλληλεπιδράσεις γονιδίων- διατροφής στη στεφανιαία νόσο.

Τα έτη 2005- 2007 εργάστηκε ως Επιστημονική Συνεργάτης του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Κύρια καθήκοντά της ήταν η εκπαίδευση τεταρτοετών φοιτητών κατά την Πρακτική Άσκηση, στην εντερική- παρεντερική σίτιση και στην αντιμετώπιση πνευμονολογικών νοσημάτων. Τα έτη 2007- 2008 εργάστηκε στην φαρμακευτική εταιρεία «Roche Diagnostics Hellas A.E» ως εκπαιδύτρια στο Σακχαρώδη διαβήτη Τύπου 1. Κύρια καθήκοντά της ήταν η εκπαίδευση του ιατρικού προσωπικού και των ατόμων με Σακχαρώδη διαβήτη Τύπου 1 στη θεραπεία με αντλία ινσουλίνης και στα ισοδύναμα υδατανθράκων. Η εκπαιδευτική της δραστηριότητα επίσης περιλαμβάνει διαλέξεις στα σεμινάρια της Πρακτική Άσκησης και στη διδασκαλία του Εργαστηρίου Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

Από το 2009 μέχρι σήμερα διατηρεί δικό της διαιτολογικό γραφείο. Παράλληλα εργάζεται ως ερευνήτρια στην ενότητα εργασίας «Ανάλυση πολυμορφισμών» στο πρόγραμμα με τίτλο «Παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο: διατροφική παρέμβαση με Κορινθιακή σταφίδα σε λιπώδη διήθηση του ήπατος (NAFLD/NASH) –Διερεύνηση μοριακών μηχανισμών δράσης» στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

Άρθρα της έχουν δημοσιευτεί σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά και έχει αναρτημένες ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια.

Είναι μέλος τους Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων- Διατροφολόγων.

### **\* ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:**

- Discovery and refinement of loci associated with lipid levels. Global Lipids Genetics Consortium et al., Nat Genet. 2013 Nov;45(11):1274-83

- Common variants associated with plasma triglycerides and risk for coronary artery disease. Do R et al., Nat Genet. 2013 Nov;45(11):1345-52
- Sex-stratified genome-wide association studies including 270,000 individuals show sexual dimorphism in genetic loci for anthropometric traits. Randall JC et al., PLoS Genet. 2013 Jun;9(6)
- GWAS of 126,559 individuals identifies genetic variants associated with educational attainment. Rieveld CA et al., Science. 2013 Jun 21;340(6139):1467-71
- Genome-wide meta-analysis of observational studies shows common genetic variants associated with macronutrient intake. Tanaka T et al., Am J Clin Nutr. 2013 Jun;97(6):1395-402
- Genome-wide meta-analysis identifies 11 new loci for anthropometric traits and provides insights into genetic architecture. Berndt SI et al., Nat Genet. 2013 May;45(5):501-12
- The molecular genetic architecture of self-employment. van der Loos MJ et al., PLoS One. 2013 Apr 4;8(4)
- Gene- diet interactions in coronary artery disease. Dimitriou M, Dedoussis GV; Curr Nutr Rep (2012) 1:153–160
- Large- scale association analysis identifies new risk loci for coronary artery disease. The CARDIoGRAMplusC4D Consortium, Nat Genet. 2012 Dec 2;45(1):25-33.
- Seventy- five genetic loci influencing the human red blood cell. van der Harst P, Nature. 2012 Dec 20; 492(7429):369-75.
- Meta- analysis investigating associations between healthy diet and fasting glucose and insulin levels and modification by Loci associated with glucose homeostasis in data from 15 cohorts. Nettleton JA et al, Am J Epidemiol. 2013 Jan 15;177(2):103-15
- Large- scale association analyses identify new loci influencing glycemic traits and provide insight into the underlying biological pathways. Scott RA et al., Nat Genet. 2012 Sep; 44(9):991-1005.
- A genome- wide approach accounting for body mass index identifies genetic variants influencing fasting glycemic traits and insulin resistance. Manning AK et al., Nat Genet. 2012 May 13;44(6):659-69.
- Biochemical and behavioral indices related to BMI in schoolchildren in urban Turkey. Prev Med. 2005 Aug;41(2):614-21.
- Parental educational level and cardiovascular disease risk factors in schoolchildren in large urban areas of Turkey: directions for public health policy. BMC Public Health. 2005 Feb 4;5(1):13.
- Prevalence of iron deficiency among schoolchildren of different socio-economic status in urban Turkey. Eur J Clin Nutr. 2005 Jan; 59(1):64-71.
- Cardiovascular disease risk factors among children of different socioeconomic status in Istanbul, Turkey: directions for public health and nutrition policy. Lipids Health Dis. 2004 Jun 4;3:11.

*\*το επίσημο όνομα που αναφέρεται στις δημοσιεύσεις που βρίσκονται στην επίσημη ηλεκτρονική επιστημονική βιβλιογραφική βάση δεδομένων (pubmed) είναι Μαρία Δημητρίου (Maria Dimitriou)*