

Μιχάλης Κάβδας

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Ρn1

Ένας νέος αθλητικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με πάθος για τον αθλητισμό και στόχευση την βελτίωση της υγείας των ασθενών του, βρίσκοντας την καλύτερη λύση για το κάθε πρόβλημα υγείας τους.



✉ kavdas.michalis@gmail.com

☎ 697-5224-353

in www.linkedin.com/in/michaelkavdas

Εργασιακή Εμπειρία

08/2016 - Παρόν

Αθήνα, Ελλάδα

Nutrition Coach

Holmes Place Athens

Γυμναστήριο

Επίπεδο Απασχόλησης

- Διαιτολογική παρακολούθηση πελατών γυμναστηρίου

Συστάσεις: Δημήτρης Παπαδημητρίου - 2103259400

11/2015 - Παρόν

Παγκράτι, Ελλάδα

Διατροφολόγος - Αθλητικός Διαιτολόγος

Magnum Tae Kwon Do

Γυμναστήριο Tae Kwon Do που παρέχει και υπηρεσίες cross training και TRX.

Επίπεδο Απασχόλησης

- Αποκλειστικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος του γυμναστηρίου.

Συστάσεις: Λυδία Μιχαηλίδη - 6988001240

08/2013 - 03/2016

Παγκράτι, Ελλάδα

Customer Communications Manager

medNutrition

Πήλη διατροφικής ενημέρωσης/ Διαιτολογικά γραφεία

Επίπεδο Απασχόλησης

- Επιμέλεια ειδήσεων / Αρθρογράφηση.
- Υπεύθυνος τμήματος Λιανικής / Αγορών / Εκδόσεων.
- Υπεύθυνος κοινωνικής δικτύωσης (Facebook, Twitter, YouTube).
- Πραγματοποίηση ομιλιών σε σχολές και κοινωνικές εκδηλώσεις.

Συστάσεις: Παρασκευάς Παπαχρήστος - 6974468068

11/2014 - 12/2016

Αργυρούπολη, Ελλάδα

Διατροφολόγος - Αθλητικός Διαιτολόγος

CrossFit Coast Glyfada

Γυμναστήριο CrossFit

Επίπεδο Απασχόλησης

- Σύνταξη εξατομικευμένου διαιτολογίου για την αγωνιστική ομάδα.
- Αποκλειστικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος του γυμναστηρίου.

Συστάσεις: Γιώργος Τσατσαρώνης - 6949619174

09/2011 - 08/2013

Θεσσαλονίκη, Κομοτηνή, Μπάνσκο, Ελλάδα - Βουλγαρία

Συν ιδρυτής / Διευθυντής

Ομάδα Οργάνωσης Εκδηλώσεων

Επίπεδο Απασχόλησης

- Διαχείριση έως και 40 υπαλλήλων.
- Διοργάνωση εκδηλώσεων & εκδρομών.

Εκπαίδευση

10/2009 - 06/2014

Thessaloniki, Greece

Διατροφή & Διαιτολογία B.Sc.

A.Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης

Μαθήματα

- Κλινική Διατροφή
- Αθλητική Διατροφή
- Ποιοτικός Έλεγχος
- Μικροβιολογία
- Χημεία και Ανάλυση Τροφίμων
- Διαχείριση Μονάδων

Δεξιότητες & Ικανότητες

Τροποποίηση Διατροφικής Συμπεριφοράς



Ομιλία σε Κοινό



Διοργάνωση Εκδηλώσεων



Διευθυντικότητα



Διαχείριση Εργασιών



Λύση Προβλημάτων



Κριτική Σκέψη



Αίσθηση του Χιούμορ



Υποτροφίες

2011-2012

Υποτροφία από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ).

Προσωπικές Εργασίες

Πρόγραμμα Διατροφικής Παρέμβασης ΕΣΠΑ (2013-2014)

- Διατροφική Παρέμβαση για την αντιμετώπιση των μεταβολικών νοσημάτων.

Σεμινάρια & Πιστοποιητικά

Precision Nutrition Level 1

Nutrition Coaching Certification

Επίπεδο 1 RFU Προπονητικής

Δίπλωμα προπονητικής της Rugby Union.

Διεθνές Δίπλωμα Κατάρτισης στους Ηλεκτρονικούς Υπολογιστές

Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης.

Γλώσσες

Ελληνικά

Μητρική

Αγγλικά

Άριστα

Γαλλικά

Πολύ Καλά

Ενδιαφέροντα

Ράγκμπυ | Crossfit | Γιόγκα | Ταξίδια | Μαγειρική | Κωπηλασία Εσωτερικού Χώρου | Ψάρεμα