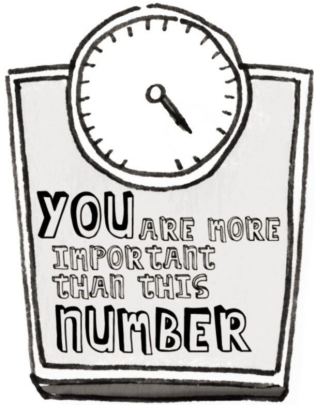
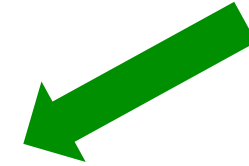


Ο ΚΥΚΛΟΣ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ

Πληρότητα/Ισορροπία νευροδιαβιβαστών/
Επαρκής πρόσληψη βιταμινών



Καλή
διάθεση



Θετική
εικόνα
σώματος



Θετικά συναισθήματα/
Ευχάριστες σκέψεις



Υγιεινές
διατροφικές
συνήθειες

