

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΠΕΛΕΚΟΣ MSc

ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ-ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ

MSc ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ

ΜΕΛΟΣ ΠΣΔΔ

ΕΤΑΙΡΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΔΙΑ...ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Βύρωνος 11, Κορυδαλλός 18120

Τηλ: 2104954600

Fax: 2104954603

E-mail: vmpelekos@gmail.com

Website: www.dia-trofis.gr

Ο Βασίλης Μπελέκος σπούδασε στο τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, από όπου αποφοίτησε το 2003. Στην διπλωματική του εργασία ασχολήθηκε με την ανίχνευση διεγερτικών ουσιών σε συμπληρώματα διατροφής. Για την πραγματοποίηση της εργασίας αυτής συνεργάστηκε με την οργανωτική επιτροπή των Ολυμπιακών Αγώνων 2004 και τα αποτελέσματά της αναρτήθηκαν σε poster σε διεθνές συνέδριο Χημείας Τροφίμων.

Συνέχισε τις ακαδημαϊκές του σπουδές πάλι στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο παρακολουθώντας το διετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας και Διατροφής, με κατεύθυνση την Κλινική Διατροφή, από όπου αποφοίτησε το 2007.

Παράλληλα με την έναρξη της παρακολούθησης του μεταπτυχιακού προγράμματος, ξεκίνησε και την επαγγελματική του σταδιοδρομία, ενώ έχει συμμετάσχει σε πολλά συνέδρια (διεθνή και μη) με σκοπό τον συνεχή εμπλουτισμό των γνώσεων και την ενημέρωση πάνω στο διαρκώς εξελισσόμενο πεδίο της διατροφής.

Επιπρόσθετα μέσω της πολυετούς παρακολούθησης ατόμων που έχριζαν διατροφικής υποστήριξης έχει εξασκηθεί σημαντικά σε τομείς όπως η Κλινική Διατροφή, η συμβουλευτική Διατροφή, η διατροφή αθλητών και αθλουμένων και η εφαρμογή του μοντέλου της γνωσιακής- συμπεριφοριστικής τροποποίησης (C.B.T).

Αρθρογραφεί σε διαδικτυακούς τόπους και περιοδικά, ενώ έχει διατελέσει ομιλητής σε ενημερωτικές τηλεοπτικές εκπομπές με θέμα την διατροφή.

Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων.