

**Εύη Γ.Καμποσιώρα**  
**Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος**  
**Msc Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας**  
Κρυστάλλη 2, Αγ.Ανάργυροι  
τηλ: 2102634210/ 6973057876  
e-mail: [ekamposiora@yahoo.gr](mailto:ekamposiora@yahoo.gr)

Η Εύη Καμποσιώρα αποφοίτησε από το τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου το 2003. Συνέχισε τις σπουδές της στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο σε μεταπτυχιακό επίπεδο πλέον, για δύο έτη, αποκτώντας το δίπλωμα “Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας” με εξειδίκευση στην κατεύθυνση “Διατροφή Και Άσκηση”.

Στα πλαίσια της πρακτικής της άσκησης συνεργάστηκε με τα διαιτολογικά τμήματα 5 νοσοκομείων της Αττικής:: Τζάνειο, Σισμανόγλειο, Ερυθρός Σταυρός, Παίδων “Αγλαΐα Κυριακού”, Λαϊκό, ενώ σε ερευνητικό επίπεδο συμμετείχε σε πρόγραμμα αξιολόγησης της διατροφικής πρόσληψης αθλητών υγρού στίβου, τα αποτελέσματα του οποίου και παρουσίασε στο Διεθνές Ολυμπιακό Συνέδριο του 2004 (IOC 2004). Σε συνεργασία με το νοσοκομείο Παίδων και στα πλαίσια της μεταπτυχιακής της διατριβής εξειδικεύτηκε στην διαχείριση και αντιμετώπιση της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας.

Η επαγγελματική της σταδιοδρομία ξεκίνησε παράλληλα με τις μεταπτυχιακές της σπουδές το 2003 και περιλαμβάνει τομείς όπως η κλινική διατροφή, αθλητική διατροφή και αντιμετώπιση παιδικής παχυσαρκίας. Παράλληλα έχει συμμετάσχει σε διάφορα επιστημονικά συνέδρια υγείας, διατροφής και άθλησης, αντλώντας πληροφορίες και γνώσεις που απορρέουν από τις δημοσιεύσεις των σύγχρονων ερευνητικών εργασιών.

Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων-Διατροφολόγων και υπεύθυνη του δικτύου Ρύθμισης Βάρους και Τροποποίησης Συμπεριφοράς “δια... της Τροφής”.