

Μαρία
Σαμιώτη
Ψυχοθεραπεύτρια
Πιστοποιημένη Συστημική-Οικογενειακή Θεραπεύτρια

T: 211 4086706
K: 6974117505
E: msamioti@werelate.gr
W: www.werelate.gr

Η Μαρία Σαμιώτη γεννήθηκε και εργάζεται στη Ν. Ερυθραία. Έχει μία πλούσια επαγγελματική εμπειρία σε ποικίλα περιβάλλοντα. Ξεκίνησε την πορεία της σε νεαρή ηλικία ως αθλήτρια κολύμβησης. Ως φυσική εξέλιξη σπούδασε στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και ακολούθησε πολυετή καριέρα στον τομέα του αθλητισμού. Με την πρώιμη εργασιακή της ενασχόληση με άτομα διαφόρων ηλικιών και ποικίλων αναγκών ανέπτυξε ενδιαφέρον και ειλικρινή αναζήτηση για την ψυχοσύνθεση του ατόμου και του τρόπου που αυτή επιδρά στη σωματική υγεία και ατομική ανάπτυξη. Πήρε τη συνειδητή απόφαση να συνεχίσει σπουδές επαγγελματία ψυχοθεραπεύτη στην στο Κέντρο Οικογενειακής-Συστημικής Θεραπείας στο Χαλάνδρι για να τις συνδυάσει με το βασικό της πτυχίο.

Με την ολοκλήρωση των σπουδών της συνέχισε Master επαγγελματικής εξειδίκευσης στις Διατροφικές Διαταραχές & την Παχυσαρκία στο ΚΕΑΔΔ στην Αθήνα καθώς και *Master Επαγγελματικής εκπαίδευσης στο Sport Psychology for Peak Performance* στο Ashworth College, Atlanta. Παράλληλα δημιούργησε το προσωπικό της γραφείο παρέχοντας ψυχικές υπηρεσίες αρχικά με κύρια εξειδίκευση τις Διατροφικές Διαταραχές και την Παχυσαρκία.

Στην συνέχεια εκπαιδεύτηκε στον Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό στο Κέντρο Νευροφυσιολογικής Εκπαίδευσης στην Αθήνα και διέυρνε την παροχή υπηρεσιών στο γραφείο της, συνδυάζοντας την εκπαίδευσή της με την πολυδιάστατη επαγγελματική της εμπειρία καθώς και με την συνεργασία με άλλους επιστήμονες και ειδικούς.

«Για εμένα η αντιμετώπιση των ψυχικών και σωματικών προβλημάτων και δυσκολιών δεν αποτελείται μόνο από την επιστημονική διάγνωση και θεραπεία, αλλά από μία ολιστική προσέγγιση που περιλαμβάνει την συνεργασία και την σχέση με άλλους ειδικούς και επιστήμονες.

Σκοπός μου είναι να συμπορευτώ, με αυθεντικότητα και ακεραιότητα, με κάθε άτομο στην προσωπική του πορεία ανάπτυξης και αλλαγής, αξιοποιώντας τα θεραπευτικά εργαλεία από συνεχιζόμενη εκπαίδευσή καθώς και την προσωπική μου πορεία και εμπειρία.»

Αυτή τη στιγμή:

- Έχει δημιουργήσει το Κέντρο Ψυχικής Ανάπτυξης Relate στην Ν. Ερυθραία όπου εργάζεται ιδιωτικά ως Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια παρέχοντας ψυχοθεραπευτική και συμβουλευτική βοήθεια σε άτομα, ζευγάρια, ομάδες και οικογένειες.
- Παρέχει συμβουλευτικές υπηρεσίες σε εταιρίες, οργανισμούς και οικογενειακές επιχειρήσεις, με τη θεωρητική στήριξη του Systemic Appreciative Approach.
- Παρέχει συμβουλευτική βοήθεια σε νεαρούς αθλητές/πρωταθλητές και τις οικογένειές τους και προπονεί ψυχολογικά και νοητικά ενήλικες αθλητές/πρωταθλητές και προπονητές ατομικών και ομαδικών αθλημάτων καθώς και ομάδες (στην Ελλάδα και το εξωτερικό).

- Διεξάγει σεμινάρια για τη Συστημική Προσέγγιση, τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, Εικόνα Σώματος και τη Νοητική Προπόνηση (Mental Training) σε συνεργασία με ιδιωτικούς φορείς.

Αποτελεί τακτικό μέλος του Ευρωπαϊκού Συλλόγου Συστημικών Ψυχοθεραπευτών (Individual Member of the European Family Therapy Association (EFTA), του International Association of Eating Disorders for Professionals (Iaedp) και του European Federation of Sport Psychology (FEPSAC).