

Δρ. Μαρία (Μελίνα) Δημητρίου
Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc, MMedSci, PhD



Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Η Μαρία (Μελίνα) Δημητρίου σπούδασε στο τμήμα «Επιστήμη της Διαιτολογίας-Διατροφής» στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, από το οποίο αποφοίτησε με άριστα. Υπήρξε υπότροφος του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου για μεταπτυχιακές σπουδές, τις οποίες ολοκλήρωσε στο Πανεπιστήμιο της Γλασκώβης, με εξειδίκευση στην Κλινική Διατροφή. Οι διδακτορικές της σπουδές στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο αφορούσαν στη διατροφή και γενετική προδιάθεση στη στεφανιαία νόσο.

Το ερευνητικό της ενδιαφέρον εστιάζεται στη γενετική πολυπαραγοντικών νοσημάτων, στη διατροφή και στις αλληλεπιδράσεις γονιδίων- διατροφής. Παράλληλα με την εκπόνηση της διδακτορικής της διατριβής, εργάστηκε ως ερευνήτρια στην ενότητα εργασίας «Ανάλυση πολυμορφισμών» στο πρόγραμμα με τίτλο «Παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο: διατροφική παρέμβαση με Κορινθιακή σταφίδα σε λιπώδη διήθηση του ήπατος (NAFLD/NASH) –Διερεύνηση μοριακών μηχανισμών δράσης» στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Έχει δημοσιεύσεις σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά, καθώς και προφορικές ή αναρτημένες ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια.

Διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου ως εκπαιδύτρια φοιτητών κατά την εκπόνηση της πρακτική τους άσκησης. Κύρια καθήκοντά της ήταν η εκπαίδευση τεταρτοετών φοιτητών, στην εντερική- παρεντερική σίτιση και στην αντιμετώπιση πνευμονολογικών νοσημάτων (π.χ. κυστική ίνωση, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια). Επιπλέον, εργάστηκε σε φαρμακευτική εταιρεία ως εκπαιδύτρια στη θεραπεία με αντλία ινσουλίνης στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1. Από το 2016 έως σήμερα διδάσκει σε ιδιωτικά κολλέγια της Αθήνας.

Ασκεί το επάγγελμα του Διαιτολόγου-Διατροφολόγου στο ιδιωτικό της γραφείο από το έτος 2008 έως σήμερα.

Δρ. Μαρία (Μελίνα) Δημητρίου
Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, BSc, MMedSci, PhD

Αναλυτικό Βιογραφικό Σημείωμα

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ ΠΡΟΣΟΝΤΑ:

- Δεκ. 2009- Δεκ 2016: **Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου**
Εκπόνηση διδακτορικής διατριβής με τίτλο:
Βαθμός Πτυχίου: Άριστα
Διδακτορική διατριβή: «Διατροφικά πρότυπα και γενετική προδιάθεση σε φαινότυπους που σχετίζονται με καρδιαγγειακά νοσήματα». Επιβλέπων καθηγητής: Δεδούσης Γεώργιος, Καθηγητής
- Σεπτ. 2004 – Σεπτ. 2005: **Master of Medical Science (MMedSci) in Human Nutrition**
(Εξειδίκευση: Clinical Nutrition)
Department of Human Nutrition, Faculty of Medicine, University of Glasgow, UK
Βαθμός Πτυχίου: Merit
Πτυχιακή Εργασία: «Relationship between Diet and Environment, Bacterial Metabolism and Disease in the first year of life: The INFABIO project. SCFA profiles across Europe. Effects of feeding on SCFA». Επιβλέπων καθηγητής: Professor Christine Edwards.
In Depth-review: «The efficacy of enteral diets on childhood Crohn’s disease». Επιβλέπων καθηγητής: Professor Christine Edwards
- Σεπτ. 2000 – Ιούλ. 2004: **Πτυχίο της Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής**
Τμήμα: Επιστήμη Διαιτολογίας- Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα
Βαθμός Πτυχίου: 8.6/ 10 (Άριστα)
Πτυχιακή Εργασία: «Παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων σε παιδιά διαφορετικών κοινωνικοοικονομικών ομάδων στην Τουρκία». Επιβλέπων καθηγητής, Μανιός Ιωάννης

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

- Σεπ. 2008- Σήμερα: **Διαιτολόγος- Διατροφολόγος,**
Οργάνωση και λειτουργία διαιτολογικού γραφείου με την επωνυμία «Δημητρίου Μαρία»
- Ιαν 2016-Ιαν 2019: **Senior Lecturer, Διδακτικό προσωπικό** Aegean College, Σχολή Υγείας, Τμήμα Διαιτολογίας [BSc (Hons) Dietetics (Applied)].
- Απρ. 2013- Ιουν. 2015 **Ερευνήτρια** στην ενότητα εργασίας «Ανάλυση πολυμορφισμών» στο πρόγραμμα με τίτλο «Παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο: διατροφική παρέμβαση με Κορινθιακή σταφίδα σε λιπώδη διήθηση του ήπατος (NAFLD/NASH) –Διερεύνηση μοριακών μηχανισμών δράσης», Φορέας: Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- Νοέ 2007-Σεπ. 2008: **Εκπαιδεύτρια** ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη (Diabetes Educator)
Κύρια καθήκοντα: Εκπαίδευση ενηλίκων, εφήβων και παιδιών με διαβήτη τύπου 1 στα ισοδύναμα υδατανθράκων και στην αντλία ινσουλίνης. Εκπαίδευση ατόμων με διαβήτη τύπου 1 και 2 στους μετρητές σακχάρου.,
Φορέας: Roche Diagnostics Hellas S.A.
- Νοέμ. 2005- Νοέμ.. 2007: **Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου (διδακτικό προσωπικό)**
Κύρια καθήκοντα: **Εκπαιδεύτρια** φοιτητών κλινικής άσκησης, Φορέας: ΓΝΑ Σισμανόγλειο
Επιμέρους κλινικές: Εξωτερικό ιατρείο παχυσαρκίας, Πνευμονολογική κλινική, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας
- Μάρ. 2005- Σεπ 2006 **Ως Διαιτολόγος- Διατροφολόγος** σε ινστιτούτο αδυνατίσματος.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ:

1. Kalafati IP, **Dimitriou M**, Borsa D *et al.* Fish intake interacts with TM6SF2 gene variant to affect NAFLD risk: results of a case-control study. *Eur J Nutr.* 2018 [Epub ahead of print]
2. Mozaffarian, Dashti, Wojczynski...**Dimitriou...et al.** Genome-wide association meta-analysis of fish and EPA+DHA consumption in 17 US and European cohorts. *PLoS One.* 2017 Dec 13;12(12):e0186456.
3. Marouli, Kanoni, Mamakou, **Dimitriou...et al.** Evaluating the glucose raising effect of established loci via a genetic risk score. *PLoS One.* 2017 Nov 10;12:e0186669.
4. Ried, Jeff, Chu,.. **Dimitriou...et al.** A principal component meta-analysis on multiple anthropometric traits identifies novel loci for body shape. *Nat Commun.* 2016 Nov 23;7:13357
5. Marouli E, Kanoni S, **Dimitriou M** et al., Lifestyle may modify the glucose-raising effect of genetic loci. A study in the Greek population. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2016 Mar;26:201-6.
6. Winkler, Justice, Graff,...**Dimitriou...et al.** The Influence of Age and Sex on Genetic Associations with Adult Body Size and Shape: A Large-Scale Genome-Wide Interaction Study. *PLoS Genet.* 2015 Oct 1;11:e1005378.
7. Fretts, Follis, Nettleton....**Dimitriou...et al.** Consumption of meat is associated with higher fasting glucose and insulin concentrations regardless of glucose and insulin genetic risk scores: a meta-analysis of 50,345 Caucasians. *m J Clin Nutr.* 2015 Nov;102:1266-78.
8. **Dimitriou et al.** Exclusive olive oil consumption has a protective effect on coronary artery disease; overview of the THISEAS study. *Public Health Nutr.* 2016 Apr;19:1081-7
9. Locke, Kahali, Berndt**Dimitriou...et al.** Genetic studies of body mass index yield new insights for obesity biology. *Nature.* 2015 Feb 12;518(7538):197-206.
10. Coffee and Caffeine Genetics Consortium, Cornelis, Byrne ...**Dimitriou...et al.** Genome-wide meta-analysis identifies six novel loci associated with habitual coffee consumption. *Mol Psychiatry.* 2015 May;20(5):647-656
11. Wood, Esko, Yang, Vedantam...**Dimitriou...et al.** Defining the role of common variation in the genomic and biological architecture of adult human height. *Nat Genet.* 2014 Nov;46(11):1173-86
12. Willer, Schmid, Sengupt....**Dimitriou...et al.** Discovery and refinement of loci associated with lipid levels. Global Lipids Genetics Consortium et al., *Nat Genet.* 2013 Nov;45(11):1274-83
13. Do, Willer, Schmidt...**Dimitriou...et al.** Common variants associated with plasma triglycerides and risk for coronary artery disease. *Nat Genet.* 2013 Nov;45(11):1345-52
14. Randall, Winkler, Kutalik ...**Dimitriou...et al.** Sex-stratified genome-wide association studies including 270,000 individuals show sexual dimorphism in genetic loci for anthropometric traits. *PLoS Genet.* 2013 Jun;9(6)
15. Rietveld, Medland, Derringer...**Dimitriou...et al.** GWAS of 126,559 individuals identifies genetic variants associated with educational attainment. *Science.* 2013 Jun 21;340(6139):1467-71
16. Tanaka, Ngwa, van Rooij...**Dimitriou...et al.** Genome-wide meta-analysis of observational studies shows common genetic variants associated with macronutrient intake. *Am J Clin Nutr.* 2013 Jun;97(6):1395-402.
17. van der Loos, Rietveld, Eklund,.. **Dimitriou...et al.** The molecular genetic architecture of self-employment. *PLoS One.* 2013 Apr 4;8(4):e60542.
18. Berndt, Gustafsson, Mägi ...**Dimitriou...et al.** Genome-wide meta-analysis identifies 11 new loci for anthropometric traits and provides insights into genetic architecture. *Nat*

Genet. 2013 May;45(5):501-12

19. Nettleton, Hivert, Lemaitre...**Dimitriou...et al.** Meta- analysis investigating associations between healthy diet and fasting glucose and insulin levels and modification by Loci associated with glucose homeostasis in data from 15 cohorts. Am J Epidemiol. 2013 Jan 15;177(2):103-15

20. van der Harst, Zhang, Mateo Leach...**Dimitriou...et al.** Seventy- five genetic loci influencing the human red blood cell. Nature. 2012 Dec 20;492(7429):369-75.

21. CARDIoGRAMplusC4D Consortium, Deloukas, Kanoni...**Dimitriou...et al.** Large- scale association analysis identifies new risk loci for coronary artery disease. The CARDIoGRAMplusC4D Consortium, Nat Genet. 2012 Dec 2;45(1):25-33.

22. Scott, Lagou, Welch...**Dimitriou...et al.** Large- scale association analyses identify new loci influencing glycemic traits and provide insight into the underlying biological pathways. Nat Genet. 2012 Sep;44(9):991-1005.

23. Li, Brockschmidt, Kiefer...**Dimitriou...et al.** Six novel susceptibility Loci for early-onset androgenetic alopecia and their unexpected association with common diseases. PLoS Genet. 2012 May;8(5)

24. Manning, Hivert, Scott...**Dimitriou...et al.** A genome- wide approach accounting for body mass index identifies genetic variants influencing fasting glycemic traits and insulin resistance. Nat Genet. 2012 May 13;44(6):659-69.

25. **Dimitriou** and Dedoussis. Gene- diet interactions in coronary artery disease. Curr Nutr Rep (2012) 1:153–160

26. Sur, Kolotourou and **Dimitriou.** Biochemical and behavioral indices related to BMI in schoolchildren in urban Turkey. Prev Med. 2005 Aug;41(2):614-21.

27. Kocaoglu, Moschonis, **Dimitriou et al.** Parental educational level and cardiovascular disease risk factors in schoolchildren in large urban areas of Turkey: directions for public health policy. BMC Public Health. 2005 Feb 4;5(1):13.

28. Keskin, Moschonis, **Dimitriou et al.** Prevalence of iron deficiency among schoolchildren of different socio-economic status in urban Turkey. Eur J Clin Nutr. 2005 Jan; 59(1):64-71.

29. Manios, **Dimitriou**, Moschonis *et al.* Cardiovascular disease risk factors among children of different socioeconomic status in Istanbul, Turkey: directions for public health and nutrition policy. Lipids Health Dis. 2004 Jun 4;3:11.

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ & ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:

Προφορικές Ανακοινώσεις: ▪ Αλληλεπίδραση του πολυμορφισμού του γονιδίου PNPLA3 με την κατανάλωση ψαριών στην εξέλιξη της μη αλκοολικής λιπώδους νόσου του ήπατος

Φορέας: 14^ο Ηπατολογικό Συνέδριο, Κως, 2015

▪ Πολυμορφισμοί στο γονίδιο της συνθετάσης της προστακυλίνης (PGI2) αυξάνουν τον κίνδυνο στεφανιαίας νόσου.

Ε.Θεοδωράκη, **M. Δημητρίου**, T.Nikopensius, Γ.Κολοβού, Β.Πέπτες, Ν.Ζακόπουλος, Α. Metspalu, Γ. Δεδούσης.

Φορέας: 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Ιωάννινα 2010

Αναρτημένες Ανακοινώσεις:

▪ The effect of food groups on the NAFLD status in a Greek study. Kalafati IP, **Dimitriou M**, Flessas K, Vlachogiannakos J, Revenas K, Kokkinos A, Ladas SD, Dedoussis GV

Φορέας: 21th European Congress on Obesity (ECO2014), Μάιος 2014, Sofia, Bulgaria
▪ Low adherence to the Mediterranean Diet almost doubles the likelihood of developing coronary artery disease in genetically predisposed individuals., E. Theodoraki, T. Nikopentis, M. Yannakoulia, **M. Dimitriou**, V. Peppas, G. Kolovou, N. Zakopoulos, K. KrjutÅjkov, A. Metspalu, G. Dedoussis

Φορέας: International Symposium on Atherosclerosis (ISA2012), Μάρτιος 2012, Σύνδευ
▪ Adiponectin levels are inversely associated with CAD occurrence: results from the THISEAS study

GV. Dedoussis, M. Dimitriou, EV. Theodoraki, E. Katsareli, LS. Rallidis, G. Kolovou

Φορέας: EuroPrevent 2012, Μάιος 2012, Δουβλίνο

▪ Εφαρμογή ενός γενετικού δείκτη για την αξιολόγηση της προσθετικής δράσης γονιδίων σε ασθενείς με στεφανιαία νόσο.

E.Θεοδωράκη, **M. Δημητρίου**, T.Nikopentis, Γ.Κολοβού, Β. Πέππες, Ν.Ζακόπουλος, Α. Metspalu, Γ. Δεδούσης

Φορέας: 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Ιωάννινα 2010

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ:

Υποτροφία Εξωτερικού, Χαροκόπειο Ίδρυμα

για μεταπτυχιακές σπουδές λόγω άριστης επίδοσης στη διάρκεια των προπτυχιακών σπουδών

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ (ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ):

**Τομείς Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής- Δημόσιας Υγείας
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, 2003-2004**

- 19 Απρ.-19 Μαΐου: Γενικό Νοσοκομείο «**ΣΙΣΜΑΝΟΓΛΕΙΟ**»
Κύρια καθήκοντα: Διατροφική αξιολόγηση εσωτερικών ασθενών με νοσήματα αναπνευστικού συστήματος (κυστική ίνωση, ΧΑΠ), εντερική- παρεντερική σίτιση (ΜΕΘ)
- 15 Μαρ.- 31 Μαρ.: **Κοινότητα «ΚΑΠΗ Αγίας Παρασκευής**
Κύρια καθήκοντα: Διατροφική αξιολόγηση ηλικιωμένων
- 24 Φεβ.- 9 Μαρ.: Νοσοκομείο «**ΠΑΙΔΩΝ, Αγλαΐα Κυριακού**»
Διατροφική αξιολόγηση εσωτερικών ασθενών με διάφορες ασθένειες και διατροφική επιμόρφωση εξωτερικών ασθενών με παχυσαρκία.
- 8 Δεκ.- 24 Ιαν.: Γενικό Νοσοκομείο «**ΛΑΙΚΟ**»
Κύρια καθήκοντα: Διατροφική αξιολόγηση εσωτερικών ασθενών με ασθένειες του ΓΕΣ και νεφρών καθώς και διατροφική αξιολόγηση και επιμόρφωση εξωτερικών ασθενών με παχυσαρκία.
- 19 Νοέμ.- 5 Δεκ.: Γενικό Νοσοκομείο «**ΚΑΤ**»
Κύρια καθήκοντα: Διατροφική αξιολόγηση και επιμόρφωση εσωτερικών ασθενών με καρδιαγγειακά νοσήματα, υπέρταση, και διατροφική αξιολόγηση ασθενών με εγκαύματα.
- 3 Νοέμ.- 8 Νοέμ.: Γενικό Νοσοκομείο «**ΤΖΑΝΕΙΟ**»
Κύρια καθήκοντα: Διατροφική αξιολόγηση και επιμόρφωση εσωτερικών και εξωτερικών ασθενών με διαβήτη τύπου 1 & 2, παχυσαρκία και υπέρταση.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ:

- 2012-2013: Ένταξη του διαιτολογικού γραφείου στο πρόγραμμα «Πρακτική Άσκηση του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου» με στόχο την εκπαίδευση φοιτήτριας.
- Μαρ.-Ιουλ. 2009: Εθελοντής στο Πολυϊατρείο Αθήνας της μη κυβερνητικής ανθρωπιστικής οργάνωσης «**Γιατροί του Κόσμου**».
- Νοέμ. 2003-Οκτ. 2004: Προπτυχιακός βοηθός έρευνας με τίτλο: «**Διατροφική αξιολόγηση για το σχεδιασμό προγραμμάτων παρέμβασης Διατροφικής Αγωγής σε παιδιά ηλικίας 1- 4 ετών στην Ελλάδα**». Επιβλέπων καθηγητής: Δρ. Γιάννης Μανιός, Λέκτορας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ:

- **Αγγλικά**
Toefl (βαθμός «270/ 300»)
Certificate of Proficiency in English, University of Cambridge (βαθμός «C»)
First Certificate in English, University of Cambridge (βαθμός «B»)
First Certificate in English, University of Oxford (βαθμός «A»)
- **Γερμανικά**
Grundstufe (βαθμός «ausreichend»)

ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ:

Certificate of Basic IT Competence, University of Glasgow (2005), Microsoft Windows, Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Microsoft Internet Explorer, SPSS for Windows, Diet Analysis Plus & Nutritionist Pro (Διατροφικά προγράμματα), Plink, Τυφλό Σύστημα

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ- ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

- 2010- 2011: Μέλος Οργανωτικής & Επιστημονικής Επιτροπής 11^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Διατροφής & Διαιτολογίας
- 2010- 2014: Παρακολούθηση συνεδρίων με στόχο την δια βίου μάθηση

ΕΞΩΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Κλασικός χορός (μπαλέτο) (12 χρόνια), Μοντέρνος- Σύγχρονος χορός (7 χρόνια), Κολύμβηση (3 χρόνια), Αντισφαίριση (3 χρόνια)