

Η Πανταζάρα Σάρρα αποφοίτησε από το τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Ελληνικού Μεσογειακού Πανεπιστημίου Κρήτης το 2021.

Η πτυχιακή της μελέτη είχε ως ερευνητικό σκοπό τη διερεύνηση των διατροφικών συνηθειών και της σύστασης σώματος των φοιτητών του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

Με την απόκτηση του πτυχίου ξεκίνησε κατευθείαν εργασία ως συνεργάτης στο διαιτολογικό γραφείο του κ. Πέτσιου που διατηρεί στην Κηφισιά.

Η εμπειρία αυτή την εφοδίασε επιστημονικά και στην πράξη στα πεδία συμπεριφορικής προσέγγισης και θεραπείας, διατροφικών διαταραχών, κλινικών περιστατικών, παρουσιάσεων και ομιλιών σε εταιρίες, αλλά και σε κοινό, ώστε να μπορεί να διαχειριστεί και να αποδίδει πληθώρα παρεμβάσεων και υπηρεσιών στα πλαίσια της ομάδας δια...της Τροφής και υπό τη συστηματική επίβλεψη και καθοδήγηση του κ. Πέτσιου.

Ταυτόχρονα, παρακολουθεί ποικίλα συνέδρια και σεμινάρια με στόχο τη συνεχή ενημέρωση στο πεδίο της Διατροφής, ενώ παράλληλα αρθρογραφεί πάνω σε θέματα διατροφικού περιεχομένου σε διάφορα site και ηλεκτρονικά περιοδικά.

Θέλει μέσω της ολιστικής διατροφικής παρέμβασης να συμβάλλει στην καλλιέργεια και στην υιοθέτηση καλύτερων διατροφικών συνηθειών των ατόμων που την εμπιστεύονται, καθώς και στην διατροφική εκπαίδευσή τους, ώστε να μπορέσουν να ανταπεξέλθουν και χωρίς την καθοδήγηση Διαιτολόγου σε βάθος χρόνου.