

Δελλαπόρτα Ευαγγελία

Διαιτολόγος- Διατροφολόγος

Λεωφ. Κηφισίας 106, Αμπελόκηποι

Τηλ: 6945510252

E-mail: dellaporta@outlook.com.gr

Η Δελλαπόρτα Ευαγγελία αποφοίτησε από το τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Μεσογειακού Πανεπιστημίου Κρήτης το 2019.

Η πτυχιακή της μελέτη είχε ως ερευνητικό σκοπό τη διερεύνηση της θρέψης των εφήβων στην Αττική και την Κρήτη, καθώς και τη διερεύνηση διατροφικών διαφορών οφειλόμενων σε γεωπολιτιστικούς παράγοντες.

Την πρακτική άσκηση τέλεσε στο διαιτολογικό γραφείο του κ. Πέτσιου που διατηρεί στην Κηφισιά.

Η εμπειρία αυτή την ολοκλήρωσε επιστημονικά και κλινικά ώστε να μπορεί να διαχειριστεί πληθώρα περιστατικών και σύνθετων διατροφικών προβλημάτων. Έκτοτε έχουν διατηρήσει την επαγγελματική τους συνεργασία.

Με την απόκτηση του πτυχίου ξεκίνησε ως εξωτερικός συνεργάτης σε γυναικολογικό ιατρείο του Πειραιά, προκειμένου να παρέχει διαιτολογικές υπηρεσίες σε εγκυμονούσες με διατροφικά προβλήματα ή μη κατά την περίοδο της κύησής τους.

Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού διπλώματος με τίτλο «Διαχείριση γήρανσης και χρόνιων νοσημάτων», του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας του τμήματος Ιατρικής.

Έχει ολοκληρώσει τη Μετεκπαίδευση διατροφικών διαταραχών, Master Practitioner on Eating disorders and Obesity από το ΚΕΑΔΔ, υπό την αιγίδα του Ινστιτούτου Διατροφικών Μελετών & Ερευνών σε συνεργασία με το Εθνικό Κέντρο Διατροφικών Διαταραχών της Μεγάλης Βρετανίας NCFED ως Master of Eating Disorders.

Έχει συμμετάσχει σε Πανελλήνια συνέδρια με στόχο τη συνεχή ενημέρωση στο πεδίο της Διατροφής.

Σκοπός της είναι η ολιστική διατροφική παρέμβαση καθώς και η διατροφική εκπαίδευση.